



## 3<sup>ème</sup> Manche Championnat régional Haut-de-France Adultes

Dimanche 28 Avril 2019

*Le règlement fédéral 2018 sera appliqué.*

*Pour des raisons évidentes de sécurité, les fils seront exclusivement en nylon et devront avoir les diamètres minimum suivant :*

*Le fil du moulinet 25 centième minimum avec un arraché 57 centièmes minimum (conique accepté), règlement pour tambour fixe.*

*Des contrôles seront faits avant et pendant la compétition.*

*Catégories :*

*Senior : 150 gr et 125 gr.*

*Vétéran : 125 gr et 100 gr.*

*Dame : 125 gr et 100 gr.*

*Chaque catégorie lancera le plomb le plus lourd en premier.*

*Nous effectuerons 3 lancers par plomb (selon le nombre de participants).*

*Les plombs seront fournis.*

*Les lancers se feront en 2 séries en alternance.*

*Lieu : Avenue de la Mer, les Hemmes 62730 MARCK (50°59'10''N - 1°57'45''E)*

*(Ne pas stationner le long de la pâture côté droit de l'accès à la mer.)*

*09h00 - 09h30 Contrôle des licences*

***Séries en continues:** 09h30 précise début des lancers*

*Participation sans repas : 5,00 €*

*Participation avec repas : 8,00 € 1 Sandwich merguez ou saucisse, sauce et 1 boisson au choix,*

*Repas accompagnateur : 3,00 € 1 Sandwich merguez ou saucisse, sauce et 1 boisson au choix,*

*Sandwich supplémentaire : 1,50 €*

***Commande sur la fiche d'inscription, merci.***

*Règlement sur place*

*Inscription par mail à : Corinne Saison*

*Mail : [saison.corinne@wanadoo.fr](mailto:saison.corinne@wanadoo.fr)*

*Tél. : 06 60 04 53 60*

*Date et heure limite d'inscription : Jeudi 25 avril 2019 à 19h00.*

*Au delà de cette date plus aucune inscription ne sera prise.*

*Chaque club doit remplir la fiche d'inscription de ses participants en notant le **numéro de licence***

*Au plaisir de vous voir nombreux,*