



Lancer de poids de mer.
3° manche du championnat régional 2024.
Hauts de France.

EN RÉSUMÉ

Date : lundi 1 avril 2024.

Horaire : 9 h 30 à 17 h00

LIEU : terrain du port autonome de loon plage.

Contrôle de la licence signée du médecin de 8h 30 à 8h45.

Plombs fournis.

CATÉGORIES.

Plombs catégorie sénior : 150 gr et 125gr.

Plombs catégories dames et vétérans : 125 gr et 100 gr.

Plombs catégories jeunes suivant la catégorie

GRANDES LIGNES DU RÈGLEMENT.

Utilisation de nylon uniquement.

Diamètres minimums du corps de ligne :25/100°.

Diamètres minimums de l'arraché :57/100°avec départ en 25/100°minimum si conique pour les fixes.
Voir règlement pour les tanbours tournant (un diamètre par plomb).

Contrôle des nylons avant et pendant la compétition.

Plombs lancés du plus lourd au plus léger.

RESTAURATION BARBECUE

6^E le repas : 1 sandwich avec 2 saucisses / merguez et sauces + 1 boisson aux choix.

Sandwichs dans la limite des stocks disponible pour ceux qui ne réservent pas.

Réservation des repas en même temps que les inscriptions jeudi 28 mars dernier délai.

INSCRIPTIONS.

Via votre club et par mail a patrick.dumy@orange.fr

Date butoir le 28 mars 2024.

Participation : 5 euros