



# 4<sup>ème</sup> manche championnat régional Lancer de poids de mer

04 mai 2025



Ouvert à toutes les catégories  
Jeunes et Adultes



# Lancer de Poids de Mer

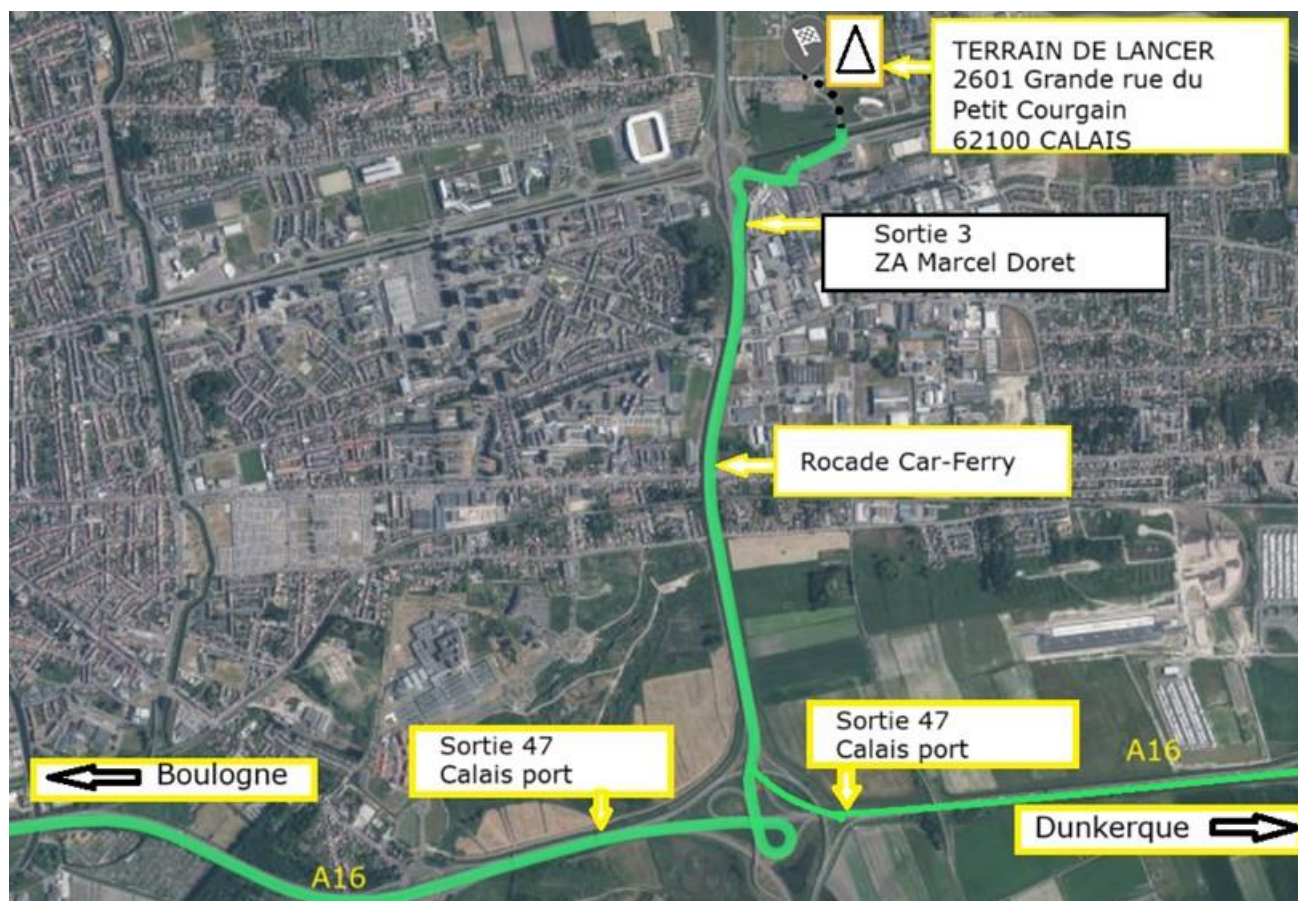
## Championnat régional des Hauts de France



*4<sup>ème</sup> manche*

*Dimanche 04 mai 2025*

### 1. Lieu



### 2. Programme

- 08h45 - 09h00 : Contrôle des licences signées du médecin/attribution des plombs
- 09h00 : Briefing déroulement
- 09h15 : Début des lancers

### 3. Catégories plombs

- Seniors :
  - 150gr le matin
  - 125gr l'après midi
- Dames/Vétérans :
  - 125gr le matin
  - 100gr l'après midi
- Juniors/Cadets : 125g le matin et l'après midi
- Minimes/Benjamins/Poussins : 100gr le matin et l'après midi

### 4. Règlement de l'épreuve

Application stricte du règlement fédéral en cours de validité pour les tambours fixe et tournant.  
Des contrôles inopinés des diamètres de nylons des moulinets et arrachés seront réalisés avant et pendant la compétition.

Un minimum de 3 lancers par plombs sera réalisé voir 4 si possible.

Le jury de l'épreuve sera composé du président du club organisateur et de 2 autres personnes qui seront désignées juste avant le démarrage de l'épreuve.

### 5. Inscription/Restauration

Le coût de l'inscription est de **5,00 €** par compétiteur quelle que soit la catégorie.

Une restauration du midi vous sera proposé pour un coût de **6,00 €**.

Elle se composera de :

- Un sandwich 2 saucisses ou merguez (sauce au choix)
- Une boisson

La fiche d'inscription jointe est à remplir correctement et complètement.

Pour ceux qui souhaitent prendre un repas, ne pas oublier de préciser dans la case adéquate entre « saucisses » ou « merguez ».

Le règlement des inscriptions se fera sur place. Merci de privilégier le règlement par une seule personne/club.

***Date et heure limite d'inscription : Jeudi 01<sup>er</sup> mai à 19h00.***

Au-delà de cette date, aucune inscription ne sera prise en compte.

Les inscriptions seront à retourner par mail à : [pmgboulonnais@gmail.com](mailto:pmgboulonnais@gmail.com)

Pour toute Question ou renseignement complémentaire, vous pouvez joindre Michaël SAUVAGE au 07.50.60.23.07

On compte sur votre présence.

*Rendez-vous le 04mai,  
Toute l'équipe du PMG Boulonnais*